

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей второй младшей группы № 2
Дети с 3 до 4 лет
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	время
Прием детей, утренний осмотр, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя зарядка, Самостоятельная игровая деятельность детей. Гигиенические процедуры.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-8.45
самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.45-9.00
Игровая деятельность под руководством педагога, самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, педагогическая диагностика.	9.00-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 ОЙ ЗАВТРАК	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду, ОБЕД.	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, досуги, самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15.45
ПОЛДНИК	15.45-16.00
Игры по инициативе ребенка под руководством взрослого. Самостоятельная игровая деятельность детей, педагогическая диагностика	16.00-16.55
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.55-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей второй младшей группы № 2
Дети с 3 до 4 лет
(холодный период года с 1 октября по 30 мая)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний осмотр, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
Утренняя зарядка, гигиенические процедуры	8.00-8.20
подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-8.45
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, досуги, самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15.40
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.40-16.00
Игры по инициативе ребенка под руководством взрослого. Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.50
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.50-19.00

Занятия: Длительность—15 минут, перерыв между занятиями – 10 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей второй младшей группы № 2
Дети с 3 до 4 лет
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	время
Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00
Утренняя зарядка	8:00–8:10
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10–8:20
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:45–10:00
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00–10:25
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:25–12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00–12:10
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:10–12:40
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. СОН. Пробуждение: постепенный подъем	12:40–15:30
гимнастика после сна, Гигиенические процедуры	15:30–15:45
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:10–19:00