

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей старше-подготовительной группы № 3
Дети с 5 до 7 лет
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	время
Прием детей, утренний осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, труд	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.15
Самостоятельная игровая деятельность детей. Гигиенические процедуры	8.15-8.25
подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игровая деятельность под руководством педагога, самостоятельная игровая деятельность детей, чтение литературы, просмотр мультфильмов, проведение педагогической диагностики, театрализованная деятельность.	9.00-10.05
2-ой завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20 С (10.25-12.30)П
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду, ОБЕД	12.20-13.00 С (12.30-13.00)П
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.35
ПОЛДНИК	15.35-15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, педагогическая диагностика	15.50-16.45
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.45-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей старше-подготовительной группы № 3
Дети с 5 до 7 лет
(холодный период года с 1 октября по 30 мая)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00
Утренняя зарядка, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, труд	8.00-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25-8.35
ЗАВТРАК;	8.35-8.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00 С 9.00-10.10 П
Совместная игровая деятельность	10.00-10.10
2-ой завтрак	10.05-10.20 С 10.10-10.20 П
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20 С (10.25-12.30)П
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.20-12.35 С (12.30-12.40)П
ОБЕД	12.35-13.00 С 12.40-13.00 П
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, труд	15.00-15.35
ПОЛДНИК	15.35-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, (2 раза в неделю занятия - подготовительная гр.) самостоятельная деятельность	15.50-17.00
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	17.00-19.00

занятия проводится по подгруппам, перерыв между занятиями по подгруппам – 5 минут; перерыв между занятиями – 10 минут.

Длительность: старшая гр. – 25 минут, подготовительная гр. – 30 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей старше-подготовительной группы № 3
Дети с 5 до 7 лет
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	время
Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:15
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:15–8:25
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:25–8:50
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:50–10:05
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:05–10:25
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:25–12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15–12:35
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:35–13:00
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. СОН. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00–15:00
Гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15:00–15:10
Самостоятельная деятельность по интересам	15:10–15:35
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50–19:00