

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей средней группы № 4
Дети с 4 до 5 лет
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	время
Прием детей, утренний осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, дежурство	7.00-8.00
Утренняя зарядка, совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	8.00-8.30
подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-8.50
Игровая деятельность под руководством педагога, самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, педагогическая диагностика	8.50-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	12.10-12.30
ОБЕД	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей.	15.00-15.40
ПОЛДНИК	15.40-16.00
Игры по инициативе ребенка под руководством взрослого Самостоятельная игровая деятельность детей, педагогической диагностики	16.00-16.55
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.55-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей средней группы № 4
Дети с 4 до 5 лет
(холодный период года с 1 октября по 30 мая)**

Режимные моменты	время
Прием детей, утренний осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, дежурство	7.00-8.00
Утренняя зарядка, совместная игровая деятельность, гигиенические процедуры	8.00-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
ОБЕД	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, труд	15.00-15.40
ПОЛДНИК	15.40-16.00
Игры по инициативе ребенка под руководством взрослого Самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.55
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.55-19.00

Занятия: Длительность—20 минут, перерыв между занятиями – 10 минут..

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей средней группы № 4
Дети с 4 до 5 лет
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	время
Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:10
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:10–8:20
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:20–8:30
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30–8:55
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:00
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00–10:10
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:10–12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:10–12:20
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:20–12:50
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. СОН. Пробуждение: постепенный подъем	12:50–15:10
гимнастика после сна, переодевание, самостоятельная игровая деятельность детей	15:10–15:40
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:00–19:00