

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:
Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

Адаптационный режим-график для детей первой младшей группы № 1 *
Дети с 2 до 3 лет
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)

Срок	Общая длительнос ть дневного пребывани я	Участие в играх	Участие в прогулке	Питание	занятия	Дневной сон
I неделя						
1,2 день	1-2 часа	Да	Да	Завтрак	Нет	Нет
3,4,5 день	3-4 часа	Да	Да	Завтрак	Нет	Нет
II-III неделя	3-5 часов	Да	Да	Да	Да	Нет
IV-V неделя	5-7 часов	Да	Да	Да	Да	Да

*Рассматривается индивидуально к каждому ребенку

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:
Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей первой младшей группы № 1
Дети с 2 до 3 лет
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя зарядка, гигиенические процедуры	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-8.50
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.40
2 ЗАВТРАК	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, СОН	12.30-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	15.15-15.30
Совместная игровая деятельность, занятие	15.30-15.55
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.55-16.20
Наблюдения. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.50-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:
Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей первой младшей группы № 1
Дети с 2 до 3 лет
(холодный период года с 1 октября по 30 мая)**

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя зарядка, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-8.50
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.00
занятие по подгруппам	9.00-9.25
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25-9.40
2 ЗАВТРАК	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, СОН	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	15.00-15.30
Совместная игровая деятельность, занятие	15.30-15.55
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.55-16.20
Игры по инициативе ребенка под руководством взрослого. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
подготовка к прогулке, Прогулка, Уход детей домой	16.50-19.00

занятие проводится по подгруппам, перерыв между занятиями 5 минут, Длительность– 10 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 409 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решение педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий И.В.Аминова
приказ № 141-2
от 29.08.2025 года

**РЕЖИМ ДНЯ детей первой младшей группы № 1
Дети с 2 до 3 лет
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	время
Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00
Утренняя зарядка	08:00–8:05
Совместная деятельность, Гигиенические процедуры, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05–08:20
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:50
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:50–9:55
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	9:55–10:15
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:15–11:40
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:40–12:25
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. СОН. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:25–15:25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15:25–15:55
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:55–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:20–19:00

