

ПРИНЯТ:

Решением Общего собрания работников
Образовательного учреждения
ГБДОУ детский сад № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий И.В.Аминова
приказом от 29.08.2025 № 141-2

Учебный план

Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 409
Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	
Первая младшая группа № 1 (2-3 года)	10	1ч. 40 мин.	100 мин.
Вторая младшая группа № 2 (3-4 года)	10	1ч. 40 мин.	100 мин.
Средняя группа № 4 (4-5 лет)	10	1ч. 40 мин.	100 мин.
Разновозрастная группа № 3 (5-7 лет):			
1. Дети старшего возраста (5-6 лет)	13	5ч. 40 мин.	325 мин.
2. Дети подготовительного возраста (6-7 лет)	14	7ч. 00 мин	420 мин.

Продолжительность ЗАНЯТИЙ в соответствии с возрастом

2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Во время ЗАНЯТИЙ проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между ЗАНЯТИЯМИ - не менее 10 минут.

Формы работы с детьми, осуществляемые в ДОО:

организованная образовательная деятельность (занятия);

образовательная деятельность в ходе режимных моментов;

самостоятельная деятельность детей;

совместная деятельность;

взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Первая младшая группа № 1 (2-3 года)

занятие	Количество и продолжительность ЗАНЯТИЙ в неделю	
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ознакомление с окружающим миром	1/10 мин.	
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/10 мин.	
Чтение художественной литературы	1/10 мин.	
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		

Рисование	1/10 мин.	
Лепка	1/10 мин.	
Музыка	2/20 мин.	
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/30 мин.	
ИТОГО:	10/1 ч. 40 мин.	

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 409 Кировского района Санкт-Петербурга.
- ЗАНЯТИЯ с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность ЗАНЯТИЯ составляет не более 10 минут.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

**Вторая младшая группа № 2
(3-4 года)**

НОД	Количество и продолжительность ЗАНЯТИЙ в неделю	
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ознакомление с окружающим миром	1/15 мин.	
ФЭМП	1/15 мин.	
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/15 мин.	
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	
Лепка/ аппликация	1/15 мин.	
Музыка	2/30 мин.	
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/45 мин.	
ИТОГО:	10/2 ч. 30 мин.	

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй младшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 409 Кировского района Санкт-Петербурга.
 - ЗАНЯТИЯ с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность ЗАНЯТИЙ составляет не более 15 минут.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

**Средняя группа № 4
(4-5 лет)**

НОД	Количество и продолжительность ЗАНЯТИЙ в неделю	
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ознакомление с окружающим миром	1/20 мин.	
ФЭМП	1/20 мин.	
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/20 мин	
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	
Лепка/ аппликация	1/20 мин.	
Музыка	2/40 мин.	
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/60 мин.	
ИТОГО:	10/ 3ч.20 мин.	

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 409 Кировского района Санкт-Петербурга.
- ЗАНЯТИЯ с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность ЗАНЯТИЯ составляет не более 20 минут.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

**Разновозрастная группа № 3
(5-7 лет):**

**1. Дети старшего возраста
(5-6 лет)**

НОД	Количество и продолжительность ЗАНЯТИЙ в неделю	
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ознакомление с окружающим миром/ экология	2/50 мин.	

ФЭМП	1/ 25 мин.	
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/25 мин.	
Чтение художественной литературы	1/25 мин	
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/50 мин.	
Лепка /Аппликация	1/25 мин.	
Музыка	2/50 мин.	
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/1 ч. 15 мин.	
ИТОГО:	13/5 ч.25 минут	

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 409 Кировского района Санкт-Петербурга.
- Непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность ЗАНЯТИЯ составляет не более 25 мин.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

**2. дети подготовительного возраста
(6-7 лет)**

НОД	Количество и продолжительность ЗАНЯТИЙ в неделю	
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ознакомление с окружающим миром/ экология	2/60 мин.	
ФЭМП	2/60 мин.	
Образовательная область « Речевое развитие»		
Развитие речи	1/30 мин.	
Обучение грамоте	1/30 мин.	
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/60 мин.	
Лепка/ Аппликация	1/30 мин.	
Музыка	2/60 мин.	
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/90 мин.	
ИТОГО:	14/7ч	

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной к школе группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 409 Кировского района Санкт-Петербурга.
- Непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность ЗАНЯТИЙ составляет не более 30 мин.

- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.