

# Меню на 17.09.2024, День 2

ГБДОУ Детский сад № 409 Кировского района  
Санкт-Петербурга

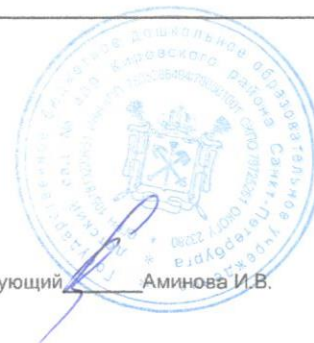
## сад 12ч-УСП2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Бутерброд с сыром	40	3,254	7,616	11,473	86,562
2. Каша рисовая жидкая с сахаром	205	3,22	5,744	21,64	136,328
3. Какао с молоком	180	2,156	2,864	19,995	121,215
Итого:	8,63	16,224	53,108	344,106	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	2,375	1,875	7,75	105
2. Банан свежий	80	1,057	0,352	21,854	67,677
Итого:	3,432	2,227	29,604	172,677	
<b>Обед</b>					
1. Салат из свеклы	50	0,57	2,033	3,344	38,96
2. Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10/1	3,251	7,011	8,313	107,172
3. Макароны изделия отварные	160	5,12	3,208	34,232	158,5
4. Печень по-строгановски	60/30	7,827	8,93	8,21	150,456
5. Компот из чернослива	180	0,294	0,158	22,975	76,964
6. Батон обогащенный	30	1,537	0,941	15,711	50,176
7. Хлеб ржаной	30	1	0,325	12,45	43,5
Итого:	19,598	22,607	105,235	625,728	
<b>Полдник</b>					
1. Помидор свежий	30	0,332	0,06	1,147	7,244
2. Шницель рыбный натуральный	60	12,054	3,123	1,068	83,909
3. Пюре картофельное	130	3,408	3,665	25,426	140,851
4. Напиток из плодов шиповника	180	0,51	0,21	17,721	82,98
5. Булочка "творожная"	70	9,693	3,637	26,801	182,892
6. Хлеб ржаной	20	0,8	0,26	9,96	34,8
Итого:	26,796	10,955	82,123	532,675	
<b>Итого за день:</b>	<b>58,457</b>	<b>52,013</b>	<b>270,071</b>	<b>1675,18</b>	



## ясли 12ч-УСП2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Бутерброд с сыром	30	2,323	5,225	9,018	62,554
2. Какао с молоком	170	2,205	2,9	10,835	84,775
3. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155	2,676	5,116	18,981	117,317
Итого:	7,204	13,241	38,834	264,645	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	2,375	1,875	7,75	105
2. Банан свежий	80	1,407	0,469	29,078	90,048
Итого:	3,782	2,344	36,828	195,048	
<b>Обед</b>					
1. Салат из свеклы	30	0,442	0,827	2,591	21,565
2. щи из свежей капусты с картофелем с говядиной, сметаной .	150/15/5	2,032	3,128	7,263	65,493
3. Печень по-строгановски	50/30	7,432	9,74	7,645	149,673
4. Макароны изделия отварные	100	3,158	2,419	21,093	100,212
5. Компот из чернослива	150	0,263	0,142	19,029	62,736
6. Хлеб ржаной	19	0,76	0,247	9,462	33,06
7. Батон обогащенный	20	0,98	0,6	10,02	32
Итого:	15,066	17,104	77,102	464,739	
<b>Полдник</b>					
1. Помидор свежий	50	0,555	0,101	1,919	12,118
2. Шницель рыбный натуральный	50	11,632	10,841	1,396	176,279
3. Пюре картофельное	130	2,739	2,852	20,436	112,675
4. напиток из плодов шиповника	150	0,689	0,284	15,067	76,616
5. Булочка "творожная"	60	8,015	2,696	33,325	194,969
6. Хлеб ржаной	19	0,76	0,247	9,462	33,06
Итого:	24,389	17,02	81,605	605,716	
<b>Итого за день:</b>	<b>50,441</b>	<b>49,709</b>	<b>234,369</b>	<b>1530,14</b>	



Заведующий Аминова И.В.