

Меню на 20.09.2024, День 5

ГБДОУ Детский сад № 409 Кировского района
Санкт-Петербурга

сад 12ч-УСП2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	3,425	7,72	13,216	92,13
2. Каша "дружба"	180	4,542	6,526	31,673	193,938
3. Чай с молоком	180	1,985	2,481	10,652	76,532
Итого:		9,951	16,727	55,541	362,601
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,365	2,656	10,979	148,747
2. Апельсин свежий	80	0,749	0,166	15,056	35,768
Итого:		4,113	2,823	26,035	184,515
Обед					
1. Салат из свеклы	50	0,57	2,033	3,344	38,96
2. Рассольник ленинградский	200/10/1	2,882	4,594	13,823	95,532
3. Запеканка картофельная с мясом	200	9,926	16,074	24,579	297,57
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
5. Батон обогащенный	35	1,715	1,05	17,535	56
6. Хлеб ржаной	30	1,2	0,39	14,94	52,2
Итого:		16,293	24,141	74,221	540,262
Полдник					
1. Помидор свежий	30	0,332	0,06	1,147	7,244
2. Макароны, запеченные с яйцом	150	6,461	8,383	29,013	207,732
3. Ватрушка с творогом	70	8,548	5,46	25,148	191,046
4. Напиток клюквенный	180	0	0	18,738	62,72
5. Хлеб ржаной	20	0,8	0,26	9,96	34,8
Итого:		16,14	14,163	84,006	503,542
Итого за день:		46,497	57,853	239,803	1590,92

ясли 12ч-УСП2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	2,323	5,225	9,018	62,554
2. Каша "дружба"	130	3,319	5,279	20,658	137,302
3. Кофейный напиток	150	1,872	2,138	11,126	75,855
Итого:		7,515	12,641	40,802	275,71
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	2,375	1,875	7,75	105
2. Апельсин свежий	75	0,91	0,202	18,297	43,467
Итого:		3,285	2,077	26,047	148,467
Обед					
1. Салат из свеклы	30	0,442	0,827	2,591	21,565
2. Рассольник ленинградский	150/10/1	2,64	6,091	11,993	106,414
3. Запеканка картофельная с мясом	150	7,922	13,113	17,472	226,68
4. Напиток из клюквы протертой с сахаром	150	0	0	14,489	49,945
5. Хлеб ржаной	19	0,76	0,247	9,462	33,06
6. Батон обогащенный	20	0,98	0,6	10,02	32
Итого:		12,744	20,879	66,027	469,664
Полдник					
1. Помидор свежий	50	0,555	0,101	1,919	12,118
2. Макароны, запеченные с яйцом	120	4,441	6,709	23,254	155,175
3. Ватрушка с творогом	50	7,813	2,733	22,288	147,969
4. Сок для раннего возраста.	150	0,75	0,15	15,15	69
5. Хлеб ржаной	19	0,76	0,247	9,462	33,06
Итого:		14,32	9,94	72,073	417,321
Итого за день:		37,863	45,537	204,949	1311,16



(Handwritten signature)



Заведующий *(Signature)* Аминова И.В.